

# さわやか上中

日頃より地域と学校パートナーシップ事業の取り組みにご協力いただき、ありがとうございます。防災の秋、9月28日（水）に鳥屋野公民館と鳥屋野小学校・上山小学校・上山中学校の地域教育コーディネーターとの共催で開催された出前講座の様子をご紹介します。

地域と学校パートナーシップ事業 学びの拠点づくり  
「住まう鳥屋野・女池上山を学び、愉しむ」シリーズ第3弾  
知って備える ～鳥屋野の防災～  
① 防災のお話し ② 身近なもので炊飯

チラシによる募集で12名の地域の方が参加してくださり上山中学校の調理室を借りて開催しました。

- ① 「新潟市防災士の会」から3名の防災士さんをお招きし、鳥屋野・女池上山地域特有の水害に関する講義をして頂きました。鳥屋野の地形や、過去の水害などをスライドで見せて頂きました。

防災に役立つ便利グッズや、100円ショップでも買えるグッズを紹介して頂いたり、新聞紙で食器の代替品を作る方法をご指導頂きながら実際に作ってみたいりました。



スライドを見ながら講義



新聞紙の代用食器



食器の作り方説明

- ② 災害時に電気やガスが止まったり、水にも限りがあったらどうやって炊飯をするか。水2リットルとカセットコンロ使用の設定で（実際にはガスコンロを使用）、お鍋炊飯や耐熱性ポリ袋炊飯を体験しました。火加減の調節が難しそうでしたが、おいしそうに炊けました。コロナ禍の状況を考慮し、炊いたご飯は家に持ち帰って試食することにしました。



2人1組で炊飯体験



お鍋炊飯

耐熱性ポリ袋炊飯



おいしそうに炊けました

緊張感のある講義の後は、皆さん和気あいあいと調理をし、「楽しかった」と言って帰って行かれました。学習したことが役立つ日は来ない方が良いのですが、やはり万一に備えて今一度じっくり考えてみましょう。

### 災害に備えた事前の心がまえ ～自分の身は自分で守る～

- ハザードマップを活用し、避難場所・避難経路・集合場所を家族で共有しておきましょう。
- 避難場所まで実際に歩いて、危険な場所はないか事前に確認してみましょう。
- 食料・水など非常持ち出し品などを備蓄しておきましょう。
- 地域の避難訓練に参加しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な方など、避難が困難な方への気配りをしましょう。
- 状況に応じた避難をしましょう。

地震の時は発生後の避難ですが、水害が予測される場合は発生前に早めに避難します。すでに危険を感じる状況が起きている場合は、無理せず安全な近くの高い場所や、家の上階に垂直避難しましょう。

10月22日（土）に鳥屋野校区  
10月30日（日）に上山校区で  
それぞれの小学校で防災訓練が実施される予定です。  
ぜひこの機会に参加して貴重な経験をしてみてください。

『 スマートフォン用アプリ  
新潟県防災ナビ  
もご活用ください。 』



❁ 緑化ボランティア等、いつでも募集中です。お問い合わせは下記まで。 ❁

〈 発行 : 上山中学校 地域教育コーディネーター 〉

連絡先 090-8875-1923

南・須田・伊藤